

Training für Menschen die gerne und viel sprechen.

Die Seminare sind insbesondere für Berufsgruppen mit hoher stimmlicher Belastung, aber auch für Menschen, die privat und ehrenamtlich viel sprechen, zu empfehlen.

Eine hohe Belastung der Stimme kann funktionell bedingte Stimmstörungen hervorrufen, die Einschränkungen oder Erkrankungen nach sich ziehen. Häufig sind Veränderungen in den Bereichen Atmung, Körperhaltung, Muskelspannung und in der Stimmgebung zu beachten. Sind die Zusammenhänge beim Sprechen näher bekannt, kann vielfach die Stimme auch bei vorübergehenden organischen Veränderungen – z.B. Infekte – besser geschützt werden.

Hohe stimmliche Belastungen finden wir u.a. ...

... bei Lehrern, Dozenten, Erziehern, Pastoren, Vertretern, Trainern, Verkäufern...

... und in weiteren anderen Berufen.



Seminar

Für Einzelpersonen oder Gruppen von ca. 6-12 Personen zum Thema „Gesundes Sprechen“ im beruflichen Alltag und der Freizeit mit vielen praktischen Übungen.

Seminarleiter

Torsten Görs

Staatl. Anerkannter Logopäde

Infos und Anmeldung unter

Oder unter E-Mail: torsten.goers@versanet.de

TORSTEN GÖRS
LOGOPÄDE

0162/3308556

Veranstaltungsort

In unseren Räumen in der Kurhausstraße 2 in Bad Segeberg oder in Ihrer Firma/Einrichtung. Termine nach Absprache.



Wenn die Stimme stimmt

Gesundes Sprechen

im beruflichen Alltag
und in der Freizeit.

TORSTEN GÖRS
LOGOPÄDE

Unsere Stimme selbst – über den Inhalt des Gesagten hinausgehend – hat eine bedeutende kommunikative Funktion. Hören wir der Stimme unseres Gegenübers genau zu, werden wir auch seine Stimme wahrnehmen.

Unseren stimmlichen Ausdruck können wir fördern, in dem wir gezielt Atem- und Stimmübungen durchführen und gesamtkörperliche Verspannungen lernen wahrzunehmen und zu lösen. Atmen wir ruhig und entspannt beim Sprechen und treffen wir den richtigen Ton, kann es helfen, berufliche und private Ziele besser zu erreichen.

Sie lernen, ihre Wahrnehmung für stimmliche Zusammenhänge zu schulen, ihre Stimme schonend und wirkungsvoll einzusetzen und der Gefahr stimmlicher Überlastung vorzubeugen.

In den Seminaren:

- Erfahren Sie mehr über die Säulen der Stimmgebung
- Beugen Sie den funktionellen Stimmungsstörungen vor
- Stimmen Sie sich ein

Damit die Stimme stimmt, lernen Sie:

- Das Zusammenspiel von Atmung und Stimme besser wahrzunehmen
- Koordination von Atmung und Stimmgebung
- Stimmkräftigung ohne Anstrengung
- Deutliche lautgetreue Artikulation

Ihre Stimme unterstützt Ihre Ausstrahlung

Alle Säulen stützen und tragen Ihre Stimme beim Sprechen und Singen. Ihre Atmung, Ihre Körperhaltung und eine ausgeglichene gesamtkörperliche Muskelspannung sorgen dafür, dass Ihre Stimme stimmt und belastbar bleibt.

Ein gutes Körpergefühl hilft Ihnen, Veränderungen in allen Bereichen der Stimmgebung wahrzunehmen und, wenn nötig, Ihr Stimmverhalten zu ändern.

Wenn Stimme, Atmung, Mimik und Gestik im Einklang stehen, hat dies eine positive Wirkung auf Ihre Zuhörer, Ihre Intentionen, Informationen und Anweisung werden bewusster auf- und angenommen.

